



טיפים לשימוש בסרט הדבקה וניהול אזורי חיבור

מדריך זה מספק מידע הקשור לטיפול באזורי החדרה. יש לבדוק עם הצוות הרפואי המטפל בך לגבי הפתרונות המתאימים לך.

תוכן עיניים:

- 2 בחירת אזור לערכת העירוי והחלפת אזורי החדרה ...
- 3 הכנת איזור החדרה והדבקה
- 4 שיטות להכנת אזור החדרה והדבקה
- 6-5 מוצרים נלווים
- 7 טיפים לנסיבות מיוחדות

בחירת אזור לערכת עירו

הידעת? חשוב לבחור אזור מתאים, תוך הקפדה על החלפת אזור ההחדרה בכל פעם שערכת העירו מוחלפת. הקפדה על כך תסייע לך לשמור על עקביות הספיגה של האינסולין, כגון: התקשות של העור או בליטות.¹

יש להימנע ממיקום ערכת העירו או החיישן:

- באזור הנמצא במרחק של 5.0 ס"מ מסביב לטבור
- באזורים בהם הגוף נוטה להתכווץ באופן טבעי
- באזורים בהם ייתכן גירוי של בגדים (למשל, אזור קו החגורה)
- באזורים מצולקים או אזורים בהם יש רקמה נוקשה או סימני מתיחה

חשוב: נסה להימנע מהחלפת ערכת העירו לפני השינה, אלא אם באפשרותך לבדוק את רמת הסוכר בדם (ב"ס) שעתים עד 3 שעות לאחר מכן, על מנת לוודא שערכת העירו פועלת כראוי.

¹לאזורי החדרה מומלצים והשלבים להחדרת ערכת העירו או חיישן הסוכר, בדוק את המדריך למשתמש של המוצר.

החלפת אזורי ההחדרה

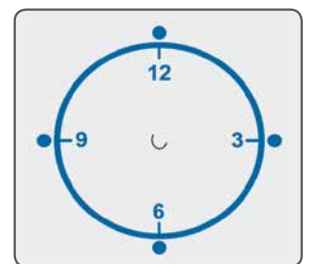
- יש להחליף את מיקום ערכת העירו והחיישן על מנת לשמור על בריאות הרקמה
- הזרקת אינסולין לאותו האזור לאורך זמן גורם להיווצרות בליטות או אזורים קשים – אם התפתחו אזורים עם בליטות או אזורים קשים, בחר באזור רך יותר והימנע משימוש באזור הקודם למשך כחודש. אם לא תקפיד על כך, ייתכן שתסבול מספיגת אינסולין לקויה¹ – פנה לצוות הרפואי שלך לייעוץ על אזורי חיבור חלופיים
- העברת ערכת העירו לאזורים חלופיים עשוי להוביל לשינויים מסוימים בשליטה בערכי הסוכר בשל שינויים בקצב הספיגה של אינסולין. לכן, ייתכן שתצטרך לבדוק את ערך הב"ס לעתים קרובות יותר¹

כיצד ניתן לבחור אזורי החדרה ולזכור להחליף:

דמיין את M או W גדולה המצוירת על גופך. השתמש בכל קודקוד של האות כאזור החדרה אפשרי.



דמיין שעון המצויר על הבטן שלך סביב הטבור. החלף את מקומות ההחדרה על ידי התחלה בשעה 12 ולאחר מכן החלפת המקום בכיוון השעון לשעה 3, שעה 6, וכן הלאה.



הכנת איזור ההחדרה והדבקה

לפני החדרת ערכת העירוי והחיישן, רחץ את ידיך וחטא את האזור על ידי אלכוהול. השימוש באלכוהול ינקה את עורך למניעת זיהומים וסייע לדבק להידבק.

- הסר תאי עור מתים מעל פני שטח העור עם מברשת פילינג לפני, ספוג או מטלית עם סבון ומים
- גלח את השיער במקרה הצורך
- הימנע משימוש בתחליבים במקום בו בכוונתך להצמיד את סרט ההדבקה, מכיוון שסרט ההדבקה עלול שלא להיצמד היטב מעל לתחליב
- השתמש במטליות חיזוק דבק או בסרט הדבקה אחר לחיזוק אזור ההחדרה להגנה נוספת
- לאחר הצמדת סרט ההדבקה, עבור על הקצוות עם האצבע על מנת להצמיד היטב את הקצוות לעור

הערה: זכור כי אין להחדיר חיישן לאחר השימוש במגבון לחיזוק הדבק (כגון *IV Prep™*) או מגבון חציצה לעור (כגון *SKIN-PREP™*). החדרת חיישן לאחר השימוש במגבונים עלולה לפגוע ביכולת של החיישן לפעול. השתמש בשיטת בול הפגיעה על מנת להימנע מהחדרת החיישן דרך העור שעבר חיטוי הכנה.

שיטת בול הפגיעה:

נגב בתנועה סיבובית אך השאר עיגול עור קטן חשוף במרכז העיגול, כך שתוכל להחדיר בבטחה את החיישן דרך העור החשוף שנוקה באלכוהול.

שיטה מבוססת שימוש באנטיפרספירנט ללא דאודורנט:

- לעור מיוזע, השתמש באנטיפרספירנט ללא דאודורנט בצורת מוצק או ספריי (אין להשתמש בג'לים או קרמים)
- מרח/רסס באזור האתר והמתן 10-15 דקות
- נקה את האתר להסרת כל אנטיפרספירנט עודף מהעור ואפשר לעור להתייבש לפני ההחדרה

שיטות חלופיות לחיזוק אזור ההחדרה



שיטה המתבססת על סרט ההדבקה לערכת העירוי:

- נקה את העור ואפשר לו להתייבש
- החדר את ערכת העירוי
- הצמד רצועה של סרט הדבקה Infusion Set IV3000™ בדיוק מעל לערכת העירוי

שיטת הסנדוויץ':

- נקה את העור ואפשר לו להתייבש
- הצמד מדבקה שקופה ישירות לעור
- החדר את ערכת העירוי דרך המדבקה השקופה; כעת, המדבקה של ערכת העירוי נדבקות כנגד המדבקה השקופה במקום ישירות לעור שלך
- הצמד מדבקה שקופה שניה מעל לערכת העירוי

הערה: אם אתה משתמש בשיטת הסנדוויץ' או בשיטת השמיכה, ייתכן שלא תוכל לבצע ניתוק של ערכת העירוי מאזור החיבור.

הדבקת חיישן בשיטת השמיכה:

- נקה את העור ואפשר לו להתייבש
- החדר את החיישן וחבר את המשדר
- בחר בחתיכת סרט הדבקה מתאימה אשר תכסה את החיישן לחלוטין – לדוגמה, מדבקה דביקה ללא חור, או מדבקה מלבנית הנגזרת מסרט הדבקה כגון: Hypafix™ (Smith & Nephew, Inc.)
- הצמד ישירות מעל לחיישן



אביזרים נלווים

להלן מספר המלצות למוצרים אשר יסייעו לך לטפל באזורי ההחדרה רשימה זו אינה רשימה מלאה של כל המוצרים הזמינים, המלצות אלה עשויות לסייע לך בטיפול באזור ההחדרה. ניתן להזמין את הפריטים דרך אתר ePharma בכתובת: www.epharma.co.il או בטלפון מספר **03-9616263**.

חשוב: יש לפעול בהתאם להוראות היצרן והצוות הרפואי המטפל בך.

הערה: המוצרים מטה אינם מוצרים מבית Medtronic ויש להיוועץ בצוות הרפואי לפני שימוש בכל אחד מהם.

חומרי הכנה ומגבונים

חומרי הכנה ומגבונים משמשים לניקוי והכנת העור לפני ההחדרה. מגבוני חציצה משמשים לאחר הניקוי ומתחת לסרטי הדבקה ודבקים להגנה על עור רגיש.

הערה: המוצרים המצוינים מטה אינם מיועדים להכנה או לחיטוי אזור החדרת החיישן, אלא אם נעשה שימוש בשיטת בול הפגיעה.

שם המוצר	תיאור
IV Prep™ Wipes של Smith & Nephew, Inc.	מכין את העור ותורם להדבקה טובה יותר של סרט ההדבקה. מצויין באקלים לח או לאנשים הנוטים להזעה.
NO STING SKIN PREP™ מגבוני של Smith & Nephew, Inc.	מגן מפני גירוי של העור הנגרם על ידי סרט ההדבקה.
SKIN-PREP™ מגבוני של Smith & Nephew, Inc.	מגן מפני גירוי הנגרם על ידי סרטי הדבקה ודבקים.
Skin-Tac™ מגבוני של Torbot Group/Mason Labs	מסייע בהדבקה של סרט ההדבקה לעור. נטול לטקס והיפואלרגני. יש לשקול את השימוש במסיר דבק Tac Away® יחד עם מוצר זה.

מסירי דבק

אם אתה משתמש בסרט הדבקה נוסף ואתה מתקשה להסירו, או אם יש לך עור רגיש, היוועץ עם הצוות הרפואי המטפל בך לגבי שימוש באחד ממסירי הדבק.

שם המוצר	תיאור
Adapt™ 7737 מסיר דבק של Hollister	תרסיס להסרת דבק.
Brava® מסיר דבק של Coloplast	הסרה קלה של שאריות דבק ללא אלכוהול, ללא עקצוץ ועל בסיס סיליקון.
מגבונים להסרת דבק של Hollister	מיועד להקלה על הסרת סרטי הדבקה ותחבושות דבקות.
שמן תינוקות (גנרי) של יצרנים שונים	מוצר משפחתי לטיפול בעור אשר נמצא בשימוש נרחב, העשוי לסייע בהסרת שאריות. הערה: אינו זמין לרכישה באמצעות Medtronic

סרטי הדבקה

נעשה שימוש בסרטי הדבקה ובתחבושות דביקות על מנת לקבע את ערכת העירוי או את המשדר למקומם, וייתכן שתצטרך לנסות מוצרים שונים על מנת למצוא את המוצר הנכון עבורך.

שם המוצר	תיאור
סרט הדבקה Hypafix™ של BSN Medical	בד לא ארוג מחומר פוליאסטר לבן מצופה בדבק היפואלרגני עם נייר ציפוי המוסר במהירות. הערה: אינו זמין לרכישה באמצעות Medtronic, ניתן לרכישה דרך אתר ePharma
סרט הדבקה IV3000™ של Smith & Nephew, Inc.	חבישת פילם שקוף המגיב ללחות, ניתן לרכישה דרך אתר ePharma.
תרסיס מחזק דבק Adapt™ של Hollister	ללא אלכוהול, מונע צריבה ויובש מסייע להדבקה יעילה, יוצר חיץ בין המדבקה והעור.
ספריי הגנה על העור Brava® של Coloplast	הגנה על העור להפחתת בעיות עור הקשורות לחומרי הדבקה, מבלי לפגוע ביכולת ההדבקה של מדבקת הבסיס.
חבישת פילם שקופה Tegaderm™ HP של 3M	חבישת סרט דביק שקוף הנצמד היטב עם חשיפה ללחות.

כאב בעת ההחדרה

- ניתן לשים קרח על האתר כדי לאלחש אותו מעט לפני החדרת המחט
- היוועץ בצוות הרפואי המטפל בך לגבי משחה מאלחשת (חומר הרדמה טופיקלי) – חלקן נמכרות במרשם בלבד.
 - משחות מאלחשות דורשות הנחיות ספציפיות לשימוש, עליך להקפיד ולפעול בהתאם להוראות הצוות הרפואי המטפל והוראות היצרן.
 - עליך לנגב את כל המשחה, לנקות את האזור ולתת לו להתייבש לפני ההחדרה
- אם אתה חווה כאב מתמשך לאחר החדרת ערכת העירוי או החיישן, הדבר עלול להצביע על כך שההחדרה בוצעה אל תוך או בצמוד לרקמת שריר, ויש להחליף את המיקום

דימום בעת ההחדרה

- אם אתה סובל מדימום בעת ההחדרה, נסה לשים קרח על אזור ההחדרה לפני ההחדרה הבאה, על מנת לכווץ את כלי הדם.
- אם אתה רואה דם בערכת העירוי, יש להחליף אותה.
- אם הופיע דימום מתחת, מסביב או מעל לחיישן, הנח על החיישן פד מעוקר או מטלית נקייה ויבשה (ללא אלכוהול) והפעל לחץ קבוע למשך עד שלוש דקות – אם הדימום אינו נפסק, יש להסיר את החיישן ולהפעיל לחץ קבוע עד להפסקת הדימום.

החלפה לאזור עירוי אחר

- במקביל לשינויים המתרחשים בגוף, או שינויים המתרחשים בחייך, ייתכן שיידרשו שינויים בסוג ערכת העירוי ובצורך שלך להשתמש בסרטי הדבקה.
- יש לפעול בהתאם להנחיות הצוות הרפואי המטפל בך בנוגע לסוג ערכת העירוי ואזור ההחדרה המתאימים ביותר עבורך.
- Medtronic מציעה סוגים שונים של ערכות עירוי אשר יכולות לתת מענה לצרכים המשתנים שלך. בקר באתר www.medtronic-diabetes.co.il לקבלת מידע נוסף

פעילויות במהלך הקיץ

- יש לשקול שימוש בסרטי הדבקה או מחזקי דבק במהלך הקיץ כדי לוודא שמירה על אזורי ההחדרה בתנאי טמפרטורה גבוהה יותר ופעילויות קיץ.
- לתשומת לבך, נפילות ופגיעות פיזיות במארז המשאבה המתרחשות עם הזמן יפגעו בשלמותה* והיא תיעשה פגיעה יותר לנזקי מים.
- גם תחליבים, תכשירי הגנה מפני שמש ותכשירים דוחי חרקים יכולים להזיק למארז המשאבה.

רגישויות בעור, אלרגיות ותגובות עוריות

- ייתכנו אלרגיות ותגובות עוריות כגון גרד, פריחות או בליטות – כשאתה מבחין בהן, יש לברר את הסיבה להופעתן ולהשתמש במוצר אחר בהתאם להנחיית הצוות הרפואי – אם אזור ההחדרה הופך למגורה או מודלק, יש להסיר את ערכת העירוי או את החיישן ולהחזיר אותם לאזור חדש.

הערה: לשאלות אחרות כלשהן, יש להיוועץ בצוות הרפואי המטפל בך או להתקשר לשירות הטכני בטלפון 09-9724489. כמו כן תוכל לבקר באתר: www.medtronic-diabetes.co.il.

פנה לחברת Medtronic לתמיכה טכנית או לדיווח על בעיות הקשורות במוצר. פנה לצוות הרפואי המטפל בך לייעוץ רפואי.

¹ Deiss D, et al. Insulin Infusion Set Use: European Perspectives and Recommendations. DIABETES TECHNOLOGY & THERAPEUTICS 517-524;(9)18;2016

* במועד הייצור, וכשמחדירים את המכל ואת הצינורית כהלכה, משאבות MiniMed™ 640G ו-MiniMed™ 670G, MiniMed™ 780G עמידות במים. המשאבה מוגנת מפני השפעות שהייה מתחת למים עד לעומק של 3.6 מטרים למשך עד 24 שעות. תכונות אלה מסווגות כדירוג IPX8.

יש לעיין במדריך המוצר למידע מפורט בנוגע להוראות השימוש, התוויות, התוויות נגד, אזהרות, אמצעי בטיחות ואירועים חריגים אפשריים. למידע נוסף, פנה לשירות הלקוחות הטכני של Medtronic בטלפון: 09-9724489.

מדטרוניק טריידינג בע"מ
רחוב המדע 10
הרצליה פיתוח
טלפון: 09-9724400
פקס: 09-9724430

© 2019 Medtronic. כל הזכויות שמורות. Medtronic, הלוגו של Medtronic וכן Further, Together הם סימנים מסחריים של Medtronic. מותגי צד-שלישי הם סימנים מסחריים של בעליהם, בהתאמה. כל המותגים האחרים הם סימנים מסחריים של חברת Medtronic. 20190731 9501400-015.